

החברה לקידום החינוך והתרבות – הוד השרון  
בשיתוף  
מחלקת תרבות, אירועים ונוער בעיריית הוד השרון  
חממה - רשת מרכזי פנאי וקהילה

**עולם החוגים והפנאי 2016-17**

נפתחה ההרשמה

רחוב אילת 11, הוד השרון טלפון: 09-7482902

פקס: 09-7686311

[לפנייה במייל החברה לקידום החינוך והתרבות](#)

**מרכז הורות – תממת גולן**  
**חדש! תהליכי אימון והדרכה הורית**

8 מפגשים לשינוי האווירה המשפחתית, החל מחודש נובמבר. לפרטים: לורנס 054-4898090

ימי שלישי 20:30

בנוסף, הרצאות וסדנאות ערב להורים

**מפגשי בוקר לאימהות וקטנטנים** - מפגשי העשרה לאימהות בחופשת לידה, החל מחודש נובמבר,

ימי שני 10:00-11:30 ברישום מראש

**חוגים ופעילויות לילדים ולנוער**

**מפגשי מוסיקה לילדים ולהורים**, מירה גל ימי ראשון, גילאי שנה עד שלוש

**מפגשי משחק תנועה וצחוק לילדים ולהורים**, ליעד פז. ימי רביעי, גילאי 2-3, גילאי 4-5

**תנועטרון**, אלן כבביה ימי שלישי, גילאי 2-3. לפרטים והרשמה: אלן 050-7798360

**טרומבלט ובלט**, אלן כבביה ימי שלישי, גילאי 4-5, גילאי 6-7,

לפרטים והרשמה: אלן 050-7798360

**טקטיקס – לדמיין, להמציא וליצור!** ימי שני, גן חובה, כיתות א'-ב', כיתות ג'-ד'

**ג'וג'טסו**, שגיא סנסאי. ימי שני, גן חובה-כיתה א', כיתות ב'-ד', כיתות ה' ומעלה.

לפרטים והרשמה: שגיא 054-5992571

**חוגים ופעילויות למבוגרים**

**איינגר** יוגה לנשים, ורד אושימה, דו שבועי, ימי ראשון ורביעי. לפרטים והרשמה: ורד 052-7365445

**זומבה**, דליה שיני, דו שבועי, ימי ראשון ורביעי לפרטים והרשמה: דליה 054-4861221

רחוב הגולן 36, הוד השרון טלפון: 09-8663799 טלפון נוסף: 09-7686311 שלוחה 3

### **חממת שרת – העצמה והכוונה מקצועית**

פעילות נוער, בשיתוף "האיחוד החקלאי",  
סדנאות העשרה לנשים, בשיתוף התרבות התורנית  
סדנאות אימון אישי,  
מגוון קורסים והכשרות מקצועיות.

שרת 35, הוד השרון 09-7464072

### **חממת גיורא – ספורט ובריאות**

#### **חוגים ופעילויות לילדים ולנוער**

**ג'ודו**, ינון הררי גילאי 4-6, כיתות א'-ג' , כיתות ד'-ו'

**משחקי כדור**, אמיר דגה ימי שני, גילאי גן חובה

**חוג "טייס"** – אקרובאלאנס לנוער, ספירלה. ימי ב', לפי קבוצות גיל: כיתות ח' ומעלה

**קפוארה**, קוגומלו ימי חמישי, גן חובה, כיתות א'-ג'

**טיפול בחרדת בחינות שרי** אדלשטיין. 8 מפגשים קבוצתיים למתבגרים לטיפול בחרדת בחינות

לפרטים: שרי 052-8525316 ימי רביעי

#### **חוגים למבוגרים**

**התעמלות נשים**, ספיר דו שבועי, ימי ראשון ורביעי

**פלדנקרייז**, איריס סלע רוזן דו שבועי

**כושר עם ינון**, ינון הררי ימי שלישי

ובנוסף, קבוצות והרצאות בנושא תזונה ואורח חיים בריא

רחוב מוסדות 2, הוד השרון, ימי ראשון עד חמישי, 14:00-19:00 טלפון 09-7489464

## הממת בית היוצר

**תיאטרון בית היוצר**, גיא הררי. ימי שלישי, גילאי +30,  
ימי רביעי, כיתות א'-ג', כיתות ד'-ז'

**זמן מחול**, גיא הררי. ימי ראשון, להקת קטנטנים כיתות א'-ג', להקה צעירה כיתות ד'-ז'  
ימי שני, להקה ייצוגית, גילאי +30. ימי ד', להקה בוגרת, גילאי + 50

**חבורת הזמר "ארבע עונות"**, חנן נני פלד. ימי ראשון, כיתות ג'-ז', קב' בוגרים

**בלט קלאסי**, שי אשכנזי. ימי שני, גילאי 4-6, כיתות א'-ג', כיתות ד'-ז', כיתות ז'-ט'

**מציירים בכיף**, אולה ימי שלישי, כיתות ג'-ו', ז'-ט' וקבוצת בוגרים למתחילים ומתקדמים

**לימודי סלסה** ימי חמישי, לראשונה בהוד השרון!

**פלאמנקו**, שושי ישראלי. ימי חמישי, כיתות ג'-ו', כיתות ז'-י"ב, קב' בוגרים למתחילים ומתקדמים,  
שיעורי בוקר לגיל הזהב

**ריקודי בטן**, נירית עצמון מוצ"ש, גילאי 25 ומעלה

**סדנאות הורים ותינוקות**, אפרת שחר.

**סדנאות יוגה ועיסוי** לגילאי 6 שבועות עד זחילה,

**סדנאות רוקדות עם תינוקות** בגילאי חודשיים עד 6 חודשים

יורדי הים 14, הוד השרון 09-4725828 052-3944792

## חממת הברנש מוזיקה ומחול

השומר 20, הוד השרון

### שלוחת הקונסרבטוריון העירוני

פרויקט להקות רוק ופופ – הפקה מוזיקלית, חזרות, הקלטות וקונצרטים.  
לימוד כל כלי הנגינה לכל הגילאים. לפרטים והרשמה: 09-7425184

### סטודיו LIFE למחול

ימי ראשון ושלישי

מחולצ'יק לקטנטנים מגיל 3 וחצי עד 5 וחצי

ג'אז והיפ-הופ לילדים החל מכיתה א' ועד בוגרים

אקרובטיקה על עמוד וספורט עמוד לילדים החל מגיל 9 עד בוגרים

זומבה ועוד.

לפרטים והרשמה: 1-700-550-664

### מאמאנט

החברה לקידום החינוך והתרבות פותחת את העונה השלישית של ליגת המאמאנט הוד השרון! |  
במאמאנט כל אימא יכולה!  
מוזמנות להצטרף לליגת כדורשת לאימהות של תלמידי בתי הספר בהוד השרון.  
לפרטים והרשמה: ברק 052-4676888

### ביה"ס לכדורגל

בהנהלת: גיא צוקרמן, מורה חינוך גופני B.E.D בחינוך ומאמן כדורגל מוסמך

### גילאי 6-14

צוות מאמנים מוסמך ומקצועי, לימוד יסודות הכדורגל ליגה מסודרת לילדי ביה"ס, ביטוח  
רפואי לפי חוק הספורט

### פרויקט אפרוחים

גילאי 4-6 בהדרכת מורים לחינוך גופני המתמחים בגיל הרך

הליגה לכדורגל בהנהלת: אסי דומב, מאמן ושחקן הפועל תל אביב לשעבר

11 קבוצות ילדים ונוער בגילאי 8-20 משחקים במסגרת ליגות תחרותיות שמאורגנות ע"י התאחדות  
הכדורגל. לפרטים נוספים: 09-7440867